

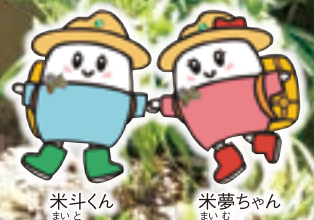
れいんぼー



特集

ネイチャーゲーム

<http://www.ja-miyagisennan.jp/>



CONTENTS

農に生きる……………	02
〈特集〉	
ネイチャーゲーム……………	04
虹色ほっとライン……………	06
ふれあいひろば……………	08
営農情報……………	10
お知らせ……………	11
おたより交流ひろば	
お楽しみクイズ……………	14
お知らせ……………	16

わたしたちの JA

令和2年5月末現在

正組合員数	17,027人	戸数	13,099戸
准組合員数	11,944人	戸数	8,895戸
合計	28,971人	戸数	21,994戸
職員数	277人		
出資金	38億	8,237万円	
貯金	1,200億	4,588万円	
貸出金	371億	3,361万円	
販売品販売高	7億	8,954万円	
購買品供給高	7億	4,534万円	
長期共済保有高	5,770億	2,062万円	

理事会・監事会だより

第2回理事会 令和2年5月22日(金)

【議事】

- ・令和2年度事業計画の一部変更について
- ・令和2年度理事及び監事の報酬の決定について
- ・令和2年度経費の賦課及び徴収方法の決定について
- ・総代会の招集について
- ・第22回通常総代会の運営について
- ・表彰規程にかかる被表彰者の決定について
- ・役員退職慰労金の支給について
- ・役員の選任について
- ・就業規則等の一部変更について
- ・大口貸出金の貸出について
- ・令和2年度信用供与の最高限度額の決定について
- ・預託家畜売買取引に係る取引限度頭数の拡大について

第2回監事会 令和2年5月22日(金)

【議事】

- ・会計監査人の報酬等に関する同意書について
- ・会計監査人の再任について
- ・令和元年度 決算監事監査意見（案）について
- ・監事の選任議案に対する同意について

農に生きる

母を助ける思いで

高校卒業後すぐに就職し、10年程運送会社の事務をしていた志保さん。両親が田んぼとハウスをそれぞれ管理していたが、500坪のハウスの様々な種類の花を育てていた母は足が悪く、そんな母の後を継ぐため就農しました。

一年を通してカーネーションや菊を出荷していて、年間約3万鉢を栽培しています。中でも一番忙しいのは5月のカーネーションの出荷作業と田植えが重なる時期。田植えと並行して、1日約1200鉢のカーネーションの出荷を家族総出で行います。今年は新型コロナウイルスの影響で、大型店舗への販売は3分の1ほどに落ち込みましたが、外出自粛によるネット注文が予想以上に多く、出荷数量は例年並みとなりました。

2つの顔

花を育てる上で心掛けていることは、

一番いいタイミングでお客さんに届くようにすること。そのために温度調節で咲き方をコントロールしていますが、長年やっていても難しい作業だと話します。きれいな花が咲いたときはもちろんのこと、「志保ちゃんの花は長持ちする！」というお客さんの言葉にやりがいを感じ、花を栽培する楽しみにも繋がっているという『生産者の顔』を見せる志保さん。その一方で、ゴールデンウィークはカーネーションの出荷と重なり、子供達をどこにも連れて行つてあげられないことが申し訳ないと感じているという『母の顔』も。仕事と家事・育児の両立に毎日慌ただしく過ごしていると話します。

笑顔になってもいい

様々な種類を栽培していると、品種によって生長が違つので管理はとても複雑。いつでもお客さんの元に最高の花が届けられるよう、注文頂いた品種を丹精込めて育てていると話す志保さん。今後は「とにかく母と一緒にやってきたものを守っていくことを一番に考えています。花でたくさんの方が笑顔になつてもいいことが私達家族の願いです。」と笑顔を見せてくれました。



柴田町榎木館前

加納 志保さん(42歳)

虫眼鏡と糸を使って、 アリの目になって探検しよう！

ポイント

同じ場所でも、落ち葉のある地面、草むら、石のある地面など、さまざまな地面で行うことで違う発見が楽しめます。また、地面だけでなく木の幹や枝などでやってみるのもお勧めです！ただし、真夏の炎天下での活動は避けてください。

ミクロハイク

楽しみ方

人数 1～30人
用意する物 虫眼鏡、1mほどの糸(なくても可)

- 1 1人ずつ虫眼鏡を持ち、糸を探検してみたい地面の上に置きます。
- 2 腹ばいになって地面に顔を近づけ、虫眼鏡で糸の端を見ます。
- 3 糸の周りで動く物や面白い物を探しながらゆっくり糸に沿って進みます。
- 4 集まって気付いたことを話し合います。

フィールドビンゴ

見る・聞く・かぐ・触る……自然の宝物を発見！

ポイント

ビンゴがいくつできたか競うのも楽しいですが、まずは自然の中で見つけた宝物の話をたくさん聞き合ってください。それぞれに違う感性や感覚を「いいね！」と認め合うことで、発見がより楽しいものになります。カードを自作する場合は、感覚を使って探すという視点を忘れずに。一緒に項目を考えるとところから行ってもいいでしょう。

楽しみ方

人数 3人以上
用意する物
・フィールドビンゴカード人数分
(自作の場合は、紙などに3×3マスでビンゴ項目を書き入れた物を用意します)
・筆記具

- 1 1人に1枚または親子に1枚フィールドビンゴカードを準備します。
- 2 マスに書かれた自然の物を、触ったりにおいをかいだり感覚を使って探します。
- 3 見つけたら、グループまたは親子全員で確認し印を付けます。
- 4 集まって発見した物について話し合い、ビンゴの数など楽しくシェアします。

《ビンゴの項目例》
ちくちく、ふわふわ、冷たい、きのこ、木の実、夏らしい物、いい匂い、鳥の声、抜け殻、食べ跡、クモの巣、黄色い花、卵、チョウチョ、動物の落とし物、足跡など

楽しみ方

人数 リーダー1人／プレーヤー2～5人くらい(一つの芋虫)
用意する物 バンダナ(人数分)

- 1 全員で背の順に列を作り、リーダー役以外はバンダナで目隠しをし、前の人の肩に手を掛けてつながります。
- 2 リーダー役は先頭の人の両手を持ち誘導しながら、自然の中を散策します。
- 3 最後に全員でゆっくりと目隠しを取ります。
- 4 歩いてきた道を、目を開けてもう1度歩き、感じたことを話し合います。

目かくしイモ虫

ポイント

リーダー役はなるべくゆっくりとしたペースで誘導し、つまづきことがないよう注意しながら進みます。地面の凹凸や感触の違う場所を歩いたり、木の幹や根元を触ってみたり、周囲から聞こえる音を聞いたり、太陽の方向、落ち葉の匂いなど、感覚を使いながら散策してみましょう。

目隠しをして自然を散策！

音いくつ



耳を澄まして、
周囲から聞こえてくる音を
じっくりと聞き取ろう！

楽しみ方

人数 何人でも可

- 1 両手を肩の高さに上げ、静かに耳を澄まします。
- 2 音が聞こえてくるたびに指を1本ずつ折って数えます。
- 3 どんな音が聞こえたかお互いに紹介し合います。

ポイント

聴覚に集中することで、わずかな音の違いや周りの静けさに気付くことができます。小さな子どもの場合は静かに30秒数えて、聞こえてきた音を紹介し合うだけでも良いでしょう。場所や時間帯を変えて何度かやってみるのもお勧めです。

楽しみ方

人数 リーダー1人／プレーヤー1～15人
用意する物 バンダナやハンカチ(1枚+無地1枚)

- 1 リーダー役は、自然の中で拾える自然物を5～10種類集め、無地のバンダナの上に並べ、上からもう1枚のバンダナをかぶせておきます。
- 2 リーダー役は、かぶせてあるバンダナを15秒間だけ取り、下のバンダナの上に置いてある自然物をプレーヤーに見せて覚えてもらいます。
- 3 プレーヤーは置いてあった物と同じ自然物を探して集めます(落ちていた物のみ)。
- 4 集合して、バンダナに並べていた自然物と見比べてみましょう。同じ種類でも一つ一つ個性があることや、自然物の役割など気付いたことを話し合います。
- 5 拾った物を自然に返します。

ネイチャーゲームって何？

ネイチャーゲームとは「見る・聞く・かぐ・触る」といった感覚を使って身近な自然と仲良くなる活動で、約180種類のアクティビティーがあります。遊びの中で、自然の面白さや不思議さとの出会い、自然への興味や愛着が生まれます。

参考図書

ネイチャーゲーム紹介書籍
『シェアリングネイチャー 自然のよろこびをわかちあおう』ジョセフ・コーネル著
(日本シェアリングネイチャー協会発行)



自然物をよく見て、
同じ物を探してみよう！

同じものを見つけよう

ポイント

自然物は、葉っぱ、石、枝、木の実、食べ跡など種類の違う物を集めると、その場の自然全体を見るきっかけになります。また、逆に1種類の木の落ち葉、木の実、樹皮などを入れると、その木への興味や関心を深めることもできます。

●ネイチャーゲームに関する問い合わせ

公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会
電話 03-5363-6010 メール jimukyoku@naturegame.or.jp
ネイチャーゲームが体験できる各地のイベント情報 URL: <https://www.naturegame.or.jp/>



今月のあなたの運勢 6月 *モナ・カサンドラ



牡羊座
[3.21～4.19]

【全体運】ハブニングもありますが、うれしい心の交流も。すてきな景色を見掛けたら写真を撮って。共有してハッピー
【健康運】スクワットなど少しきつめの運動にツキ【幸運の食べ物】ズッキーニ



牡牛座
[4.20～5.20]

【全体運】心配のし過ぎは禁物です。話してみればあっさり解決することも。状況把握をきちんとするのが開運のポイント
【健康運】休憩を小まめに取って。気分転換が大切【幸運の食べ物】スモモ



虹色ほっとライン



順番にサツマイモ苗を定植する児童たち

やっと会えたね

柴田地区の女性部と青年部は5月20日を皮切りに柴田町・大河原町の小学校5校を対象に待ちに待った食農教育活動を再開しました。予備登校日に合わせ、児童たちとサツマイモ苗等の定植を行なうために先生と打ち合わせを重ねての実施。外での授業にもマスク着用、友達との間隔も広めに取るなど、コロナウイルス感染防止対策をとりながら作業を行ないました。同地区女性部半沢ヒデ子副部長は「久々の登校と友達との再会にマスクをしても喜んでいる様子が伝わってくる」と話し、「子供たちの元気な声が聞けることはすごくいい。気持ちも明るくなる。自分たちも部員同士久しぶりに会えてとても嬉しかった。早く元通りの活動が出来ることを心待ちにしている」と話しました。



7地区でおよそ100kgのキャップを回収しました

児童らが田植え手伝い

角田地区青年部東根支部は5月22日、角田市立東根小学校近くの田んぼ約20㌖に、児童と一緒に田植えを行ないました。5、6年生の児童合わせて7名が、苗の手渡しや箱洗いなどの手伝い、青年部委員に教えられながら田植え機の操作を体験しました。

毎年児童が4月に種蒔きして育てた苗を自分達の手で泥だらけになりながら手植えしていましたが、新型コロナウイルスの影響でその作業は残念ながら自粛となりました。

今後は、生育観察をしながら管理を行ない、秋には収穫した米を地元で開かれる予定の地場産品市で販売することになっています。



作業を手伝う児童

エコキャップ回収、ゴーヤ苗と交換

新型コロナウイルス感染拡大防止のため毎年開催しているグリーンフェアの開催を中止とし、管内7地区で野菜苗のみの販売となりました。

毎年好評のグリーンカーテンコンテストは例年通り実施。昨年まで無料で配布していたゴーヤ苗の配布方法を、2019年度から当JA女性部が中心となってSDGsの取り組みとして実施しているエコキャップ回収運動とコラボ。ペットボトルのキャップ20個とゴーヤの苗1本を交換（1人2本まで）する方法に変更して、12日から数量限定で配布しました。

広報誌や店頭のお知らせ等を見ていた利用者がペットボトルのキャップを持って初日から大勢訪れ、来場者は「新聞折込みのコミュニティー紙を見て農協でエコキャップの回収をしていることを初めて知った。分別を心がけ、また持って来たい」と話しました。

コンテストは、8月上旬にJA役員が審査を行う予定。書類にて1次審査を行ない、2次審査は直接現地を訪問し入賞者を決めます。

総代説明会を開催

6月26日開催予定の第22回通常総代会を、新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面議決とし、出席者を最小限で行なうため、事前に総代502名を対象とした総代説明会を8日から18日にかけて管内7地区の会場で開きました。

総代会資料の大事な部分をダイジェスト版として作成し、JA役職員が説明しました。

浅野清組合長はあいさつで「感染症について終息の兆しが見えない中、農業を取り巻く環境は依然として厳しい。役職員が一丸となって事業に取り組んでいくので、今後ともご支援とご協力をお願いしたい」と話しました。

総代からは「広域合併の話はどうなったのか」「カントリーエレベーターはどういうメリットがあるのか」などの質問が出されました。



あいさつをする浅野組合長



虹色ほっとライン

金融店舗前にミニ農園

柴田地区事業本部槻木支店は5月18日、金融店舗前に10メートルにもなる野菜のトンネルを作りました。コロナウイルス感染拡大防止に伴い、あらゆるイベントが中止となっている中、何か地域の人を元気づけることが出来ないかと、組合員と職員で作業を行いました。肥料袋にキュウリやミニトマト、坊ちゃんカボチャ等、ツルあり品種を6品種25本と、ピーマン、オクラなどのツルなし品種も植えました。今後は地区だより等で子供向けに野菜トンネルに関するクイズを企画し、収穫できた野菜は来店したお客様に配るなどのイベントに活用したいと考えています。作業に加わった関弘地域活性化委員長は「来店したお客様の目に留まり、コロナウイルスで我慢した日々を少しでも癒すような場所になればいいと思う。近年は猛暑傾向にあるが、緑のトンネルを想像すると夏が待ち遠しい」と話しました。



野菜トンネルを組み立てる組合員と職員



定植作業の様子

サツマイモおおきくな〜れ

女性部蔵王地区は6月4日、蔵王町立宮小学校で、1年生31名2年生26名の児童達と一緒にサツマイモの定植を行ないました。この取り組みは、食農教育活動の一環として、毎年この時期に実施しているもので、新型コロナウイルス感染防止のため同地区山家アキヨ女性部長と担任が事前に畝たて、マルチ張りを行いました。

当日は、児童達と一緒にサツマイモ苗の定植作業だけを行いました。子ども達は熱心に女性部長の話を聞き、畑に丁寧に苗を植えました。今後は除草作業と秋には収穫祭を行なう予定になっています。



蟹座
[6.22~7.22]

【全体運】 情報を小まめにチェックしてラッキーをキャッチ。連絡も自分からしてみよう。
アクティブに動くほど吉
【健康運】 食事は栄養と見た目にもこだわって 【幸運の食べ物】 桃



双子座
[5.21~6.21]

【全体運】 あなたの笑顔が周りの人をハッピーにします。「ありがとう」の言葉をたくさん伝えてください。買い物にツキ
【健康運】 ダンスやボルダリングなど楽しい運動を 【幸運の食べ物】 アユ

ハニーカステラ



おらいの おすすめ

白石市 成澤 明子さん

ワンポイントアドバイス

乾燥を防ぐため、焼きあがったらラップにくるみ、粗熱をとってください。型は新聞紙を折ってアルミホイルを敷いたもので簡単に作れます！



【材料】

たまご…………… 5個
砂糖…………… 90g
牛乳…………… 50cc
はちみつ…………… 大さじ1
強力粉…………… 100g

【作り方】

- ①事前準備：オーブンを予熱200度に温めておく。牛乳にはちみつを溶かしておく。
- ②ボウルに卵を入れ、角が立つまでハンドミキサーで混ぜる。
- ③②に砂糖を加え、1分混ぜる。
- ④③にはちみつを溶かした牛乳を加え、1分混ぜる。
- ⑤強力粉をふるいにかけ、3回に分けて加え素早く混ぜる。
- ⑥型に素早く流し入れ、200度に予熱しておいたオーブンで40分焼く。



家族の健康

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

〈今月のテーマ〉

手軽に健康 手指体操

手首ぶらぶらで心も体もスッキリ！

梅雨が明けたかと思ったら厳しい暑さが始まります。湿気も多いため、心も体もスッキリせず、一日中だるさを感じる季節です。暑さのあまり家にこもる時間が増え、ストレスもたまりがち。そんな季節を乗り切るために、お勧めの体操をご紹介します。

今回は手と足を使った簡単な体操です。手首足首をぶらぶらと振ることで全身の血行を促進し、むくみなどの解消に効果的です。手首、足首の周りにあるつぼが刺激され、気の巡りも良くなります。

この体操は、できるだけ朝起きるときと夜寝る前の、1日2回行ってください。気持ち良い程度の回数で構いません。続けるうちに体が軽くなり頭もスッキリして、心穏やかに過ごせるようになるでしょう。

手首、足首をリズムよく振る



(1) あおむけに寝転がり、両手を上げて手首を上下にぶらぶら振ります。リズムカルに20回を目安に行います。こつは手首の力を抜くこと。



(2) その体勢のまま両足も上げ、手首と一緒に足首も上下にぶらぶらさせます。20回程度行います。足は膝を緩く曲げて、左右交互に振るとやりやすいでしょう。



(3) (1) (2) の動きを、今度は左右に振ってみましょう。20回が目安ですが、無理せず気持ち良いと思う回数で構いません。毎日、続けることがポイントです。



ふれあいひろば

元気みなもと

「元気みなもととは歌を歌うこと」と笑顔で話す後藤さん。歌が好きで演歌や民謡など、自己流でとにかく楽しく歌うことでストレスを発散しています。50年ほど前から歌が好きになり、テレビの歌番組を見るのが楽しみのひとつです。年に1回、好きな歌手のコンサートに足を運ぶそうで、その他にも昨年の12月に見に行ったJ A組合員のつどいの純烈のコンサートがとても楽しかったと話します。

所属するグループで文化祭を行った際に、ラジオ番組で『くちなしの花』を披露したこともあり、「お祭りや宴会など人前で歌うと、周りの反応も良くリクエストやアンコールをもらって嬉しいですね」と話す後藤さん。今後は「のど自慢大会に挑戦してみたい。宮城で開催される大会があれば出場したい」と意気込んでいました。



角田市平貴

後藤 義行さん(67歳)



丸森町大内

石田 悠莉ちゃん(5歳)

お父さん◎光博さん
お母さん◎香織さん

SMILE

大きなリボンのカチューシャがよく似合う悠莉ちゃん。おままごとや塗り絵が好きで、先生に描いてもらった絵に色を塗ったりしています。外遊びも好きで縄跳びをしたり、近所のお友達が自転車に乗っているのを見て「私も乗りたい!」と、日々自転車の練習に励んでいます。最近楽しかった事をたずねると「宝石探しをしたことと、母の日にケーキを作ったこと!」と元気いっぱいに答えてくれた悠莉ちゃん。人参の皮むきや、お風呂掃除、苗箱洗いなどお手伝いもたくさんできるお姉さんです。「おおきくなったらピアノの先生やケーキ屋さんにもなりたい」とたくさん夢があります。

笑顔の絶えない悠莉ちゃんにご両親は、「思いやりがある、優しい子になってほしい」と笑顔で話してくれました。



乙女座
[8.23~9.22]

【全体運】UVカットの帽子や保冷剤を準備、暑さ対策には万全を期しましょう。栽培や余暇の計画も綿密に立てて◎
【健康運】水分補給をしっかりと。休憩も忘れずに【幸運の食べ物】ミョウガ



獅子座
[7.23~8.22]

【全体運】上昇運です。体調も上向きで活動量も増加。やりたかったことを始めて。「楽しい!」にたくさん巡り合えるはず
【健康運】プロの指導にツキ。良い巡り合いあり【幸運の食べ物】ゴーヤー

米の運搬作業員募集のお知らせ

本組合では米の運搬をしていただく方を募集しています

- (1) 運搬期間：令和2年9月中旬から10月下旬頃まで
- (2) 運搬内容：玄米（紙袋）を農家庭先からJA倉庫まで集荷運搬する仕事です
- (3) 作業料金：出来高払い（集荷運搬した袋数に対する料金支払となります）
- (4) 募集期間：令和2年7月31日（金）まで

*集荷運搬は自家用トラックを使用していただきますが、トラックのない方にはレンタル車を紹介いたします。

詳しくは下記担当までご連絡願います。

【生産販売部 米穀課 TEL：0224-55-1590 担当：山本又は大槻】

稲作講習会の開催について（お知らせ）

下記の日程で開催しますので、お誘いあわせの上ぜひご参加下さい！

記

1. と き：7月4日（土）～7月9日（木）
2. 講習内容：●本田後期管理
（水管理・追肥・病虫害防除について）
※会場近くのは場の葉色を確認し、追肥の可否を確認します。
3. 講師：JAみやぎ仙南、【村田・川崎・蔵王地区】町営農指導員
4. 日時・会場：下記の通りです。
ご都合のいい会場へお越しください。

お 高 台 会

柴田 (大河原)	7月6日 (月)	時間	9:30	13:30	米穀課0224-55-1590 米穀課 (角田) 0224-63-3131		
		場所	柴田 (農)下名生ファーム前	大河原 上大谷生活センター			
村田	7月6日 (月)	時間	9:30				
		場所	村田地区本部				
川崎	7月9日 (木)	時間	9:30	10:45	13:30		
		場所	川崎地区本部2階	立野集落センター前	支倉伝承館前		
蔵王	7月9日 (木)	時間	9:30	13:30			
		場所	蔵王育苗センター前	沢内公民館			
白石 (七ヶ宿)	7月8日 (水)	時間	9:30	13:30			
		場所	白石地区本部	七ヶ宿関ライスセンター			
角田	7月4日 (土)	時間	6:00	7:30	8:30	9:30	10:30
		場所	桜 (佐倉) ヤンマー東側交差点	北郷 (君萱) 仙南仮設北 (荒西)	西根 (高倉) 手代木沼信号機南	東根 (平貴) (農) 平貴ファーム前	枝野 (島田) 館島田公民館南西 (君内)
丸森	7月7日 (火)	時間	9:30	11:00			
		場所	小斎 御手作園場	館矢間 たてやまクリサービス 事務所前			

お 問 合 せ

米穀課0224-55-1590
米穀課(角田) 0224-63-3131



お問合せ先
米穀課
(0224)
55-1590

営農情報

～水稻の生育状況（6月1日に実施した水稻生育調査結果より）～

5月は寒暖差が大きくなりましたが、平均気温は平年より高く(+1.9℃)、日照時間は平年よりやや多くなりました。管内の生育調査圃場では、生育は平年並みか平年よりやや遅れています。有効茎(目標茎数)が確保されしだい「中干し」を行い、過剰分げつを抑制して根の健全化を図ることが重要です。目標茎数は下の表を参考にしてください。

*株当り目標茎数

植付株数	目標茎数
50株/坪(株間21cm)	30～33本/株
60株/坪(株間18cm)	25～28本/株
70株/坪(株間16cm)	21～24本/株

○水管理と追肥

＜低温時の浸水管理＞

【出穂25日前以降の低温時は、できる限りの深水管理をして、幼穂を保護しましょう】

＜追肥＞

稲の生育状況と気象の推移等を考慮して、適期に施肥しましょう。穂肥の時期・量については、おいしい米づくりカレンダーを参考にしてください。米穀課までご相談下さい。

注) ふるさと米・こだわり米の追肥は、特別栽培米追肥専用肥料又はけい酸加里を使用して下さい。

○穂いもちの防除

穂いもちの防除は、出穂10日前頃までにコラトップ粒剤5(3kg/10a)を散布して下さい。また、葉いもちが上位葉に発生している圃場では、ブラシン粉剤DL等の茎葉処理剤で補完防除をしましょう。

注) ふるさと米・こだわり米の穂いもち防除については、基本的に薬剤の使用はできません。(無断で対処は行わないで下さい)

○害虫対策

＜カメムシ類の防除＞

カメムシ類の耕種防除は、水田畦畔・周辺水路等のイネ科雑草の刈取りを適期(出穂の10日前まで)に終了させる事が最も重要です。生育が早まれば前倒しで実施しましょう。

※薬剤による防除は、穂揃期にキラップ粉剤等での散布を実施しましょう。

葉いもち病の病斑



ホソハリカメムシ



【10.24～11.22】

【全体運】勢いのある好調運。いろいろなところから声が掛かりそう。経験したことのないものに挑戦した方が楽しめます

【健康運】弱い部分はサポーターなどでガードを【幸運の食べ物】葉ショウガ



【9.23～10.23】

【全体運】考え過ぎは失敗のもと。感じるままにシンプルに動いた方が、スムーズに進みます。おしゃれに時間をかけて

【健康運】運動前には準備運動をしっかりと【幸運の食べ物】メロン

ジェイエイ仙南サービスの介護事業

●訪問介護サービス

ケアプランに沿ってホームヘルパーが訪問し、身体介護や生活援助のお手伝いをさせていただきます。(介護保険外でもご相談に応じます。)

【身体介護サービス】

●身体介護とは、食事や入浴、清拭、排泄、着替え、服薬などの介助であり身体に直接触れて行う介護のことをいいます。

●利用料金
30分未満 299円
60分未満 474円
(自己負担1割の場合)



【生活援助サービス】

●一般的な調理、配下膳、衣服の整理、洗濯、洗濯物の取り入れ、布団カバー・シーツの交換、居室やトイレの清掃、ごみ出し、日用品等の買物、室内環境整備等、利用者本人のための日常生活支援サービスです。

●利用料金
45分未満 218円
45分以上 269円
(自己負担1割の場合)



●居宅介護支援（ケアプラン作成）

介護保険でどんなサービスをどれくらいご利用できるのか、ご本人とご家族のご希望を聞きながら、ケアプランを作成します。

こんな時、ご相談を！お気軽にご相談下さい！

介護サービスを受けたいが
どうすればいいの？



介護についていろいろと
相談したいのだが？



こんなとき…

「介護保険ってどうやって利用するんだろう」
「退院していいって言われたけど…
仕事はあるし…ベットはないし」
「ひとり暮らしの母のことが心配…」

ケアマネージャーに相談してください。
親身になって対応し、解決法を探します。

●福祉用具貸与・販売

日常生活の自立を助けるために、ベッドや車いす、杖などの福祉用具貸し出しやポータブルトイレ等の販売を行っております。

●介護ベッドレンタルの場合（1割の場合）
●介護認定：要介護「2」～「5」の方
・利用者負担：650円～ご利用になれます。（1ヶ月）



介護用靴・杖等も取り揃えておりますので、お気軽にお声掛けください。

●歩行器レンタルの場合（1割の場合）
●介護認定：要支援「1」～「2」・要介護「1」～「5」の方
・利用者負担：120円～ご利用になれます。（1ヶ月）



介護に関する
問い合わせ、ご相談は

ジェイエイ介護支援センター
〒981-1524 角田市岡字小土浮1
TEL：0224-68-3711

白石介護支援センター
〒989-0216 白石市大平中目字ハツ森脇31
TEL：0224-22-5271



山羊座
[12.22~1.19]

【全体運】 オーバーワークの危険があります。1人で無理をしないで周囲に相談しましょう。
好きな曲を聴いてストレス発散
【健康運】 疲労回復効果のあるマッサージが◎【幸運の食べ物】 ヲナギ

JAみやぎ仙南「共済友の会」より

共済友の会では例年6月に総代会を開催しておりましたが、この度の新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、やむなく書面での議決権行使となりました。

つきましては、結果および例年総代会で報告している昨年度の共済金支払状況についてご報告いたします。

◆「共済友の会」第17回総代会（書面議決）結果について

第1号議案 現行「共済友の会」全事業の組合への移管について

今回提出の議案は賛成多数（全会一致）により、可決されました。ついては、令和2年度より現行「共済友の会」の全事業については組合へ移管し運営して参ります。

〈今後の対応〉

- ▶ 親睦旅行・・・各地区において地域活性化委員会、旅行貯金会等により旅行が企画されていることから、共済加入者の皆様についても是非参加ください。
- ▶ 健康検診・・・共済加入者を対象に、広報誌（レインボー）等で幅広く参加者を募って参ります。
- ▶ その他・・・事業報告等、共済に関する情報については適宜レインボー等の広報誌で発信して参ります。

◆令和元年度 共済金支払状況

1年間にお支払いした共済金

長期・短期共済金合計

支払件数
13,740件

支払金額
138億1,320万円

生命総合共済

5,534件 44億8,413万円
(入院共済金 2,362件 4億4,139万円)

建物更生共済

6,090件 85億8,000万円
(自然災害 2,570件 60億6,198万円)

※東日本台風 59億円 (丸森32億円)

短期共済

2,116件 7億4,907万円
(自動車共済 1,903件 6億6,082万円)

※東日本台風 3億円 (車両共済金)



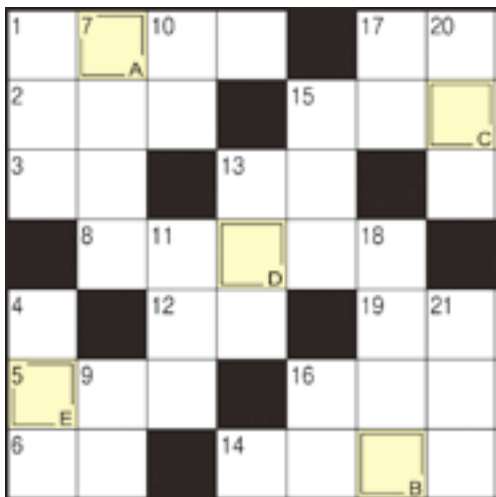
射手座
[11.23~12.21]

【全体運】 追い風に恵まれます。ゆっくりスタートして、後半からスピードアップするのが成功のこつ。作業の洗い出しを
【健康運】 筋力アップのトレーニングがお勧め【幸運の食べ物】 モロヘイヤ

編 私たちも予定されていたイベントが中止になるのはとても残念です；；出来ることから進めていきたいと考えています！

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

出題●ニコリ



読者のページ ■ 14



JAみやぎ仙南
7月号／vol.267

発行日／令和2年7月1日
発行／みやぎ仙南農業協同組合
編集／総務部 くらし相談課
印刷／JAプリント
〒989-1622 宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
☎(0224)55-1265 FAX(0224)55-1115

～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせは電話です。
☎0120-697-874



年金無料相談会

開催日程表

8月24日(月)

角田支店 2階会議室
角田市角田字町 29
TEL 63-3140

午後1時～午後7時まで

8月28日(金)

川崎支店 会議室
川崎町大字前川字裏丁 181
TEL 84-2220

午後1時～午後7時まで

8月25日(火)

丸森支店 会議室
丸森町字除 25-1
TEL 72-1204

午後1時～午後7時まで

8月29日(土)

蔵王支店 会議室
蔵王町大字円田字西浦上 1-1
TEL 33-2111

午前9時～午後3時まで

8月26日(水)

槻木支店 会議室
柴田町槻木上町 2丁目 1-15
TEL 56-1211

午後1時～午後7時まで

8月30日(日)

白石支店 2階会議室
白石市福岡長袋字八斗崎 1
TEL 25-1487

午前9時～午後3時まで

8月27日(木)

村田地区事業本部 会議室
村田町大字村田字押切 107
TEL 83-2221

午後1時～午後7時まで

ご相談者に記念品をプレゼント！



年金についての疑問・質問に専門の社会保険労務士が無料でご相談をお受け致します。

ご相談には事前の予約が必要になりますので、詳しくはお近くの支店までご連絡下さい。

各あぐりハウス及びグリーンセンター

7月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐり柴田・村田・川崎・白石・丸森

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休業日

あぐり蔵王

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休業日

グリーンセンター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休業日

7月 営業時間

各あぐりハウス

午前8:30～17:00

グリーンセンター

午前8:30～18:00

生産資材課からのお知らせ

◎2020年7月1日より全国一律でプラスチック製買物袋（レジ袋）の有料化がスタートしました

全国的な環境保護の観点から、JAみやぎ仙南では7月1日より、あぐりハウス及びグリーンセンターの店舗にて農業資材（農薬等）を購入して頂いた際に使用する買物袋の提供を止めさせていただきます。

ご来店の際は、お持ち帰り用の買物袋（マイバック等）を持参して頂きますようご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

仙南資材流通センターからのお知らせ

7月11日(土) 臨時休業

7月11日はフリーダイヤル（0120-431-445）へのご注文及び配達を休ませて頂きます。

また、7月10日（金）のご注文につきましては、7月13日（月）の配達とさせていただきます。

※7月1日よりレジ袋の有料化に伴いまして、資材流通センターではレジ袋を使用しての配達を止めさせていただきます。（小物類は通い箱を使用し配達終了後に回収・再利用をさせていただきますので、よろしくお願い申し上げます。）