JAみやぎ仙南

JAみやぎ仙南広報誌　JAと７地区を結ぶ　虹のかけ橋

# れいんぼー

6

2020. June

Vol.266

特集 私たちが渉外担当者です！

米斗くん（まいと）　米夢ちゃん（まいむ）

http:www.ja-miyagisennan.jp/

# 農に生きる

## 機械好きから農家へ

子供のころから機械いじりが好きで、祖父母の農作業のお手伝いに田んぼや畑に行っては農機に触れていた康博さん。高校卒業後、建設会社に就職し農家と兼業していましたが、今年から本格的に経営者として就農。「小さい頃から祖父母の手伝いをしていたので、農業をすることに抵抗はなかった」と話します。田植えと稲刈りは家族総出で行いますが、稲刈りまでの期間は、一人で4・5㌶の田んぼの管理を任されています。

## 良い米づくりへの心掛け

「様々な情報を集め、自分で考えながら計画を立てて作付けするので、収穫までの一連の流れがスムーズにいった時にやりがいを感じます」と話す康博さん。また、「自然と地域の人達との関わりはとても大切で、農業は周りの人達の協力がなければ続けられない仕事」と、自分をサポートしてくれる地域の方々への感謝も忘れません。

仕事をする上で心掛けているのは、作業の効率化と減農薬。また、作業前の農機の点検も自ら行うことで、自分自身に対する「安全な農作業への意識付け」にもなっていると話します。道路に落ちた泥や稲わらなどにも気を遣うなど、農作業以外の部分でも、良い米づくりのために自分ができることを心掛けています。

## おいしいに付加価値を

「今後は、10㌶を超える規模の拡大を目指しています。有機肥料を使い、自分の作った米に〝安全・安心〟の付加価値を付けたい。また、自分自身の成長のため認定農業者を目指しながら、次世代に地域の米作りの技術を残していくための後継者育成をしていきたい」と笑顔で話してくれました。

丸森町舘矢間木沼
勝又（かつまた） 康博（やすひろ）さん（35歳）



6
2020. June
Vol.266

CONTENTS

農に生きる……02
〈特集〉
**私たちが渉外担当者です！**……04
虹色ほっとライン……06
おさんぽビンゴ……07
ふれあいひろば……08
営農情報……10
あなたもチャレンジ！家庭菜園…12
お知らせ……13
おたより交流ひろば
お楽しみクイズ……14
お知らせ……16

## わたしたちの JA

令和２年４月末現在

| | | | |
|---|---|---|---|
| 正組合員数 | 17,038人 | 戸 数 | 13,106戸 |
| 准組合員数 | 11,932人 | 戸 数 | 8,890戸 |
| 合　　計 | 28,970人 | 戸 数 | 21,996戸 |
| 職 員 数 | 278人 | | |
| 出 資 金 | 38億 8,237万円 | | |
| 貯　　金 | 1,207億 1,446万円 | | |
| 貸 出 金 | 370億 4,111万円 | | |
| 販売品販売高 | 3億 5,015万円 | | |
| 購買品供給高 | 3億 6,991万円 | | |
| 長期共済保有高 | 5,791億 2,401万円 | | |

## 理事会・監事会だより

第１回理事会　令和２年４月30日㈭
【議事】
●ＪＡみやぎ仙南グループ業務に係る株式会社ジェイエイ仙南サービスからの活動助成金等の受入について
●令和元年度 年度末賞与の支給ついて
●令和元年度事業報告の承認（総代会提出議案）と会計監査人に提供する計算書類等及び監事に提供する決算書類の承認について
●定款の一部変更について
●定款付属書総代選挙規程の一部変更について
●農業経営規程の廃止について
●令和２年度理事及び監事の報酬の決定について
●令和２年度経費の賦課及び徴収方法の決定について
●令和２年度コンプライアンス・プログラム年間計画について
●令和２年度「信頼と絆の向上プラン」年間計画設定について
●令和２年度不良債権処理方針について
●固定資産の処分について
●実務に精通した常勤役員（常務理事・常任監事）の推薦について

第１回理事会　令和２年４月30日㈭
【議事】
●特になし

# 私たちが渉外担当者です！

貯蓄、年金のお受取りなど、資産運用のご相談は金融渉外が、万が一の保障のご相談は共済渉外がお伺いします！
お気軽にご相談ください。

## 柴田地区担当者

日下　華奈

宍戸　かおり

松坂　伊久美

佐藤　忠義

齋藤　大誠

共済課　共済渉外
☎56-1356

足立　美南

鈴木　大

金融課　金融渉外
☎56-1211

斎藤　光希

小原　多可宏

大野　りさ

吾妻　瑞帆

## 村田地区担当者

畑中　優

金融課　金融渉外
☎83-2111

佐藤　秀美

庄司　周

伴　恵美子

岩波　みどり

共済課　共済渉外
☎83-2111

## 川崎地区担当者

早坂　希

金融課　金融渉外
☎84-2020

丹野　美佐子

菊地　紫津香

今田　貴嘉

村上　武志

共済課　共済渉外
☎84-2020

## 蔵王地区担当者

木幡　悠希

金融課　金融渉外
☎33-2111

近江　佑太

佐藤　大樹

斎藤　ゆかり

佐藤　民雄

佐藤　龍次

共済課　共済渉外
☎33-2114

## 白石地区担当者

佐藤　麻美

八島　敏明

榊原　安信

今野　安浩

佐々木　伸

共済課　共済渉外
☎25-3505

佐藤　奈緒美

金融課　金融渉外
☎25-1497

高橋　良一

佐々木　茜

## 角田地区担当者

伊藤　喜剛

遠藤　礼菜

阿部　類

大宮　友和

小野　正彦

共済課　共済渉外
☎63-3133

片山　慎

澤田　絵理

金融課　金融渉外
☎63-3140

宮本　平輝

斎藤　拓也

小関　真志

赤沼　紀江

## 丸森地区担当者

今野　あゆみ

金融課　金融渉外
☎72-1204

引地　美幸

遠藤　緑

杉澤　邦子

八巻　絵理香

菅野　浩之

共済課　共済渉外
☎72-3062

## 管内全域

遠藤　大

高橋　昭彦

融資課
☎55-1902

## 今月のあなたの運勢６月 ＊モナ・カサンドラ

**牡羊座** [3.21~4.19]
【全体運】コミュニケーションが活発化する中、行き違いも増えそう。約束は時間や待ち合わせ場所などきちんと決めて
【健康運】フットケアを重点的に。つぼ押しも◎【幸運の食べ物】梅

**牡牛座** [4.20~5.20]
【全体運】楽しい話題が多く心弾みそう。買い物は念入りな下調べで満足度が大幅アップ。お得情報は身近なところに
【健康運】エクササイズは本やネット動画を参考に【幸運の食べ物】シシトウ

地域の情報お届けします

# 虹色ほっとライン

## 「母の日」に向けて約10万鉢出荷

柴田鉢花研究会が生産する「母の日」向けのカーネーション約10万鉢が、４月30日から５月７日までに市場や量販店へ出荷されました。

５月１日、村田町の選花場でＪＡ職員を中心に生産者のビニールハウスから運ばれたカーネーションを検品・箱詰め作業を行い、1日で約7000鉢を出荷。同会は多様化するニーズに合わせ、色合い、品種の違う20種以上を栽培しています。

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、新入職員が農業体験実習として出荷の手伝いを行ないました。新採用職員は「生産者のみなさんが大切に育てたお花を待っている人がいると思うと、一つ一つの作業にも自然と心がこもります」と、真剣に取り組んでいました。

出荷作業を手伝う新入職員

## 新型コロナウイルス感染拡大防止にカーテン設置

ＪＡみやぎ仙南は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策で窓口に飛沫防止のカーテンを設置しました。利用者と職員の健康を守るため、管内の全９支店と本店窓口に設置。カーテンは農業用の透明ビニールを使用して職員が手作りしました。また業務中のマスク着用の推奨、事務所へ消毒液設置、カウンターやドアノブなどの除菌といった感染防止を徹底しています。利用者は「このような対策をしてもらえると安心して利用できる」と話しました。

飛沫感染防止をした窓口で対応する職員

**双子座** [5.21～6.21]
【全体運】主役運が巡ってきています。身だしなみはおしゃれを意識して流行のアイテムをブラス。うれしい出来事あり
【健康運】食べ過ぎに注意。食事はバランス良く【幸運の食べ物】大葉（シソ）



# 移動式ビンゴゲーム「おさんぽビンゴ」

いつものお散歩を少しだけわくわくするお散歩に☆見慣れた景色も知っているはずの季節も、ビンゴカード片手に「どこかな?どこかな?」と歩いてみるといつもの散歩道がちょっとだけ違って見えるかもしれませんよ♪

キリトリ

キリトリ

【遊び方】
いつものお散歩にビンゴカードを持って出掛けるだけ。
ビンゴカードにあるイラストを探しながら歩いてみましょう！
※足元や前後左右に注意しながら楽しんで下さい

キリトリ

**蟹　座** [6.22～7.22]
【全体運】ほっと一息つける穏やかな運気。趣味やティータイムを楽しんで。感性も豊かに。美術や音楽鑑賞にも最適
【健康運】体調不良は改善へ。シェイプアップも吉【幸運の食べ物】オクラ

# ふれあいひろば

## 元気のみなもと

「元気のみなもとは指先を使うこと！」と笑顔で話す相波さんは、アメリカンシャドーボックスという写真や絵をパーツごとに数枚重ねて、立体感と奥行きを見せる立体アートを作っています。買い物に行ったときに飾られていた作品に感銘を受けたことがきっかけで、25年ほど前から月２回仙台の教室に通っています。作品は飾り切れなくなり、物置や押し入れにしまっているものも数多くあります。作品展にも度々出展していて、たくさんの方に見てもらえることや、プレゼントして喜んでもらえることが、やりがいにも繋がっているそうです。

他にも小物づくりやクロスステッチ、最近はマスクなども作っている手先の器用な相波さん。家の光に載っていたネックレスを年配の方でも簡単につけられるように工夫し、令和元年度の県作品コンクールで賞を頂いたこともあります。「これからもいいなと思うものはみんなにもオススメして、仲間とものづくりを楽しんでいきたいですね」と話してくれました。

白石市福岡深谷
**相波（あいば）　和子**さん（72歳）

## SMILE

角田市角田
**玉手 杏怜（あんり）**ちゃん（７歳）
**衣織（いおり）**くん　（５歳）
**千聖（ちさと）**くん　（３歳）
**悠雅（ゆうが）**くん　（１歳）

お父さん◎琢也さん
お母さん◎秀美さん

杏怜ちゃんは３人の弟の面倒をよく見てくれるとても頼りになるお姉さん。すすんでお風呂掃除などのお手伝いをしてくれます。現在は通っているピアノ教室での発表会に向けて日々練習に励んでいます。戦隊ものが大好きな衣織くんと千聖くんは、いつも２人で仲良くヒーローごっこをして遊んでいます。元気いっぱい遊んだ後はきちんと後片付けができるおりこうさんです。いつも一緒に遊んでくれるお姉ちゃんが大好きな悠雅くんは、お母さんの作る炊き込みご飯が大好物！ご両親は「よく食べよく眠る子！これからの成長が楽しみ」と話します。

笑顔あふれる４人にご両親は「人に優しくできる大人になって欲しい。今のような仲良し姉弟で成長してほしいですね」と笑顔で話してくれました。

## 獅子座 [7.23~8.22]

【全体運】予定通りに進まなくても慌てないで。スケジュールを調整すれば何とかなります。
笑顔が幸運を招く鍵
【健康運】散歩など、手軽に始められる運動を【幸運の食べ物】イワシ



# おらいのおすすめ

## 女性部蔵王地区

## 超～簡単!新じゃがのガレット

ワンポイントアドバイス
細切りにしたじゃがいもは、水にさらしてしまうと固まりにくくなります。細く切ったベーコンやウインナーを入れてもOK

【材料】２人前
新じゃがいも……300ｇ
薄力粉……大さじ1
塩こしょう……適量
ピザ用チーズ……お好みで
オリーブオイル……大さじ2
ケチャップ……適量

【作り方】
①新じゃがいもをきれいに洗い、皮付きのまま薄切りにしてさらに細切りにします。
②①をボウルに入れ、薄力粉、塩こしょうを加えます。
③小さめのフライパンにオリーブオイル大さじ1を中火で温め、②の半分を加えて広げます。
④③の上にピザ用チーズを散らします。
⑤④の上に①の残りを広げ、フライ返しなどで上からしっかり押し固めます。
⑥5～6分焼いたところでフライパンを揺すってみて、全体が塊としてまとまってきたら裏返します。
⑦オリーブオイル大さじ1を鍋肌から注ぎ、逆の面もしっかり5～6分焼いたら出来上がりです。
⑧食べやすくカットして盛り付け、お好みでケチャップやピザソースを添えて下さい。

# 家族の健康

健康生活研究所所長●堤　喜久雄

〈今月のテーマ〉
**手軽に健康　手指体操**
**中指シーソーで夜はぐっすり**

東洋医学では気と血液の流れ道を「経絡」といい、この経絡上につぼがあります。体の中に12本の特性を持った経絡が流れていて、全身の緊張を緩め、気持ちをゆったりさせてくれるのが、中指を通る経絡です。

中指の指先から手のひらの中央、腕の内側を通って、心臓を包み込むように体を循環します。この経絡上のつぼは気持ちを落ち着かせ、夜も穏やかに眠ることができ、不眠症の解消にも役立つといわれています。

今回の体操は、中指同士を曲げたり伸ばしたりする動きがシーソーのように見えるのが特徴です。つぼの刺激により、夜のぐっすりした眠りへと導かれるでしょう。

### 中指だけを同時に曲げ伸ばし

(1) 右手のひらを上向きに、左手を下向きにします。(1) ～ (3) は自分から見た手の動きです。

(2) そのまま、左右の中指だけを曲げ伸ばしします。この動きを15秒ほど繰り返します。このとき、他の指がつられないように注意しましょう。

(3) 次に、左右の手を近づけて指を組みます。中指同士を背中合わせにして指を伸ばし、他の指は腹合わせに重ねます。中指だけが自由に曲げ伸ばしできる状態になります。

(4) 左右の中指を同時に曲げたり伸ばしたりします。この動きを15秒ほど繰り返します。図は同時に曲げた状態です。(4) (5) は正面から見た手の動きです。

(5) 今度は、中指の片方だけを曲げてもう一方は伸ばします。すると図のように中指の指先が同じ方向に向きます。鏡の前で確認しましょう。この動きを15秒ほど繰り返します。手を替えて、同様に (1)～(5) を行います。

## 乙女座 [8.23~9.22]

【全体運】問題多発の気配。周囲の言葉に耳を傾け、改善策を講じましょう。粘り強さを発揮すれば結果は付いてきます
【健康運】無理は禁物。疲れを残さない日程で【幸運の食べ物】サクランボ

営農情報 米穀

お問合せ先
米穀課
(0224)
55-1590

## 令和元年産　政府備蓄米共同計算結果について

令和元年産政府備蓄米の共同計算の結果により、下表のとおり精算しましたのでお知らせいたします。

●銘柄別の生産者手取額　（消費税込、円／60kg）

| | | | | 政府備蓄米 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1等 | 2等 | 3等 |
| | | | | 俵 | 俵 | 俵 |
| 全農精算額 | 収入 | 販売価格（税込平均額） | ① | 14,971 | 14,371 | 13,371 |
| | | その他収入 | ② | 0 | 0 | 0 |
| | | 収入計　③＝①＋② | | 14,971 | 14,371 | 13,371 |
| | 支出 | 概算金控除 | ④ | 13,200 | 12,600 | 11,600 |
| | | 販売経費 | ⑤ | 258 | 258 | 258 |
| | | 全農手数料 | ⑥ | 97 | 97 | 97 |
| | | 支出計　⑦＝④＋⑤＋⑥ | | 13,555 | 12,955 | 11,955 |
| | 収入－支出　⑧＝③－⑦ | | | 1,416 | 1,416 | 1,416 |
| | 翌年産への繰越　⑨ | | | 1 | 1 | 1 |
| | 本精算時精算額　⑩＝⑧－⑨ | | | 1,415 | 1,415 | 1,415 |
| 全農精算額計　⑪＝⑩ | | | | 1,415 | 1,415 | 1,415 |
| JA精算控除額 | | 仮受金1 | ⑫ | 600 | 600 | 600 |
| | | 仮受金2 | ⑬ | 153 | 153 | 153 |
| | | 農協手数料 | ⑭ | 534 | 512 | 477 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | 小計 | | 1,287 | 1,265 | 1,230 |
| 精算額⑮＝⑪＋（⑫－⑬－⑭） | | | | 1,328 | 1,350 | 1,385 |
| 生産者手取額⑯＝④＋（⑪－⑬－⑭） | | | | 13,928 | 13,350 | 12,385 |

最終精算日：令和２年３月27日

ア．販売価格における１等米との等級間格差は、2等▲600円・３等▲1,600円となります。（消費税込額）
※小数点以下まで合計するため１円の増減があります。



営農情報 米穀

お問合せ先
米穀課
(0224)
55-1590

## 令和2年産米栽培履歴簿の提出について

ＪＡみやぎ仙南では、安全・安心な農産物を提供するため、生産履歴記帳運動に継続して取り組んでまいります。
消費者に信頼される農産物を届けるために、以下の点を実践していかなければなりません。

・適切な生産管理と記帳による農産物の安全の確保
・記帳内容にもとづく情報開示による安心の提供
・記帳による生産者の「安全・安心の証明」

消費者の立場になって自分が記帳した記録簿を見たときに、その農産物を信頼して購入するかどうかを考えながら点検を行って頂きますよう、お願いいたします。
様式Ｃに記載しておりますＪＡみやぎ仙南版GAP点検につきましても、引き続き継続して取り組んで頂き、今年度につきましても、農産物栽培履歴簿への適切な記入並びに期限までの提出にご協力をお願い致します。
記録簿と一緒に配布する記入例を参考に記入をお願いします。

**こだわり米（ひとめぼれ・つや姫）、指定栽培米（ＪＡ米）記録簿の種類**

①【様式Ａ－１】前期記録簿（Ａ４　おもてうら両面記入）
②【様式Ｂ】農産物栽培協定書兼資材明細添付票【ＪＡ以外から購入の場合添付】
　水稲栽培圃場確認簿
③【様式Ａ－２】後期記録簿（Ａ４　おもてうら両面記入）
④【様式Ｃ】GAP（農業生産工程管理）農業環境規範自己点検票（Ａ４　おもてうら両面記入）

**上記以外（一般米・飼料用米等）記録簿の種類**

⑤【様式Ａ】一枚もの記録簿（Ａ４　おもてうら両面記入）
⑥【様式Ｄ】農産物栽培協定書　兼　GAP・圃場地番記入欄（Ａ４　おもてうら両面記入）

●詳しい内容につきましては、記録簿と一緒に配布します「記入例」を参考にご記入頂き、提出期日までに必ず提出願います。

### 提出期限

①【様式Ａ－１】②【様式Ｂ】…… 6月30日
※白石地区は7月15日提出
③【様式Ａ－２】⑤【様式Ａ】⑥【様式Ｄ】…… 8月14日

**蠍　座** [10.24～11.22]
【全体運】上昇運です。計画推進に力を入れればゴールは間近。状況を再分析しての見直しは吉と出ます。連絡は早めに
【健康運】体を動かすほど元気でいられそう【幸運の食べ物】キス

**天秤座** [9.23～10.23]
【全体運】梅雨の晴れ間のような爽やかな運気です。高めの目標を設定して頑張れば、うれしい成果が。説明は丁寧に
【健康運】シーツや枕カバーは小まめに洗濯を【幸運の食べ物】インゲン

あなたもチャレンジ！

Katei Saien

# 家庭菜園

園芸研究家●成松次郎

## キャベツ　病害虫の予防を万全に

キャベツは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが、初期は高温や低温に強い野菜です。一般地では夏まき秋冬取りが最も作りやすい時期です。

**[品種]** サラダ、煮物などに万能の品種が主流で、病気に強い品種を選びましょう。秋取りに適した早生品種の「初秋」（タキイ種苗）、「新藍」（サカタのタネ）は葉が柔らかい良食味品種です。冬取りには中晩生種で甘味のある「彩音」（タキイ種苗）、「冬藍」（サカタのタネ）もお薦めです。

**[栽培期間]** 一般地では、早生種は７月上旬～下旬に種まきし種まき後90日程度、中晩生種は７月下旬～８月中旬に種まきし120～150日で収穫で0°きます。

**[苗作り]** 少量の苗を作るには7.5～９ｃｍのポリポットを使うのが便利です。１ポット当たり３～４粒まき、本葉２～３枚で１株になるよう間引きます。苗作りの期間は30日程度で、寒冷しゃなどで害虫の飛来を遮断します（図１）。

**[畑の準備]** 畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまき、よく耕します。畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝１ｍ当たり堆肥１ｋｇと化成肥料（NPK各成分で10%）100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます（図２）。

**[植え付け]** 本葉５～６枚の頃、株間40ｃｍ程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりして、活着をスムーズにさせます（図３）。

**[追肥]** 本葉10枚の頃、株の周りに化成肥料を１株当たり10ｇくらいまいて、株元に土寄せします。２回目はその20日後に同量を畝の両側にまき、土寄せをします。

**[病害虫の防除]** ヨトウムシ、コナガ、アブラムシが多いので、オルトラン水和剤などで駆除しますが、生育初期はネット栽培で予防しましょう。葉先にくさび状の病班を示す黒腐病にはＺボルドーなどで予防します。

**[収穫]** 球が肥大し、やや堅く締まってくれば収穫期です。

図1　ポット育苗

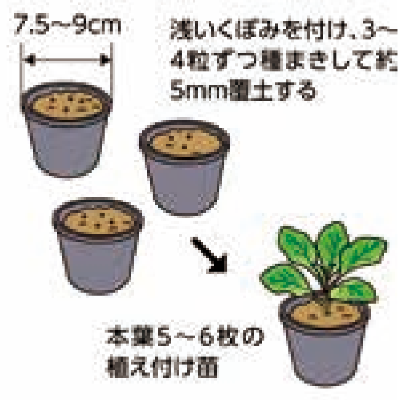



図2　種まき

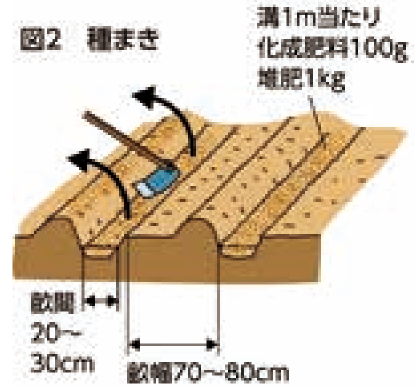



図3　植え付け

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標

# JA女性組織 フレッシュミズ SDGsかるた

わたしたち、JA女性組織に集うフレッシュミズが、力を合わせて、SDGs（持続可能な開発目標）を楽しみながら学べる、「JA女性組織フレッシュミズSDGsかるた」を作りました！
ご家庭や、JA女性組織の会合で、ワイワイ言いながら遊ぶだけで、意識が高まります。子どもたちへのプレゼントに最適。
ぜひこの機会にご購入ください。

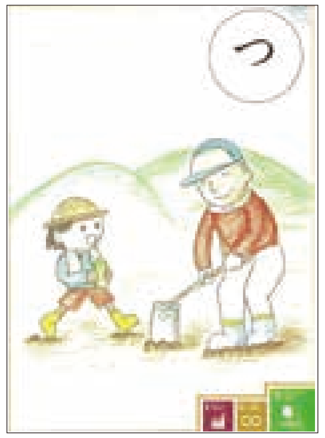
価格：920円（税抜き、送料別）
作成個数により、安くなる場合があります
９月上旬　全国への発送開始（予定）

制作　JA全国女性組織協議会

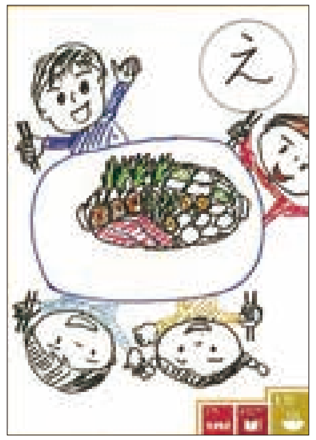
**お申し込みはくらし相談課 55-1265まで**

か　かんがえよう
いざという時
できること

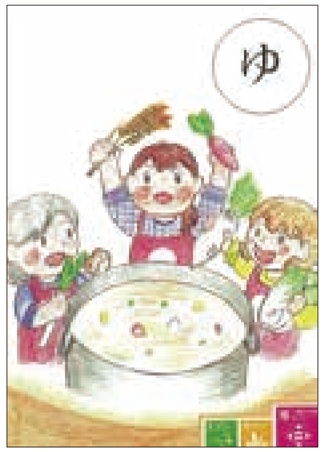
つ　土にふれ
心をたがやす
圃場です



え　えがおだね
食卓かこむ
子どもたち



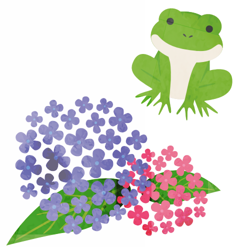
ゆ　ゆっくりと
みんなでつくる
地域社会



る　ルンルンと
楽しむ農業
いつまでも

JAみやぎ仙南
## エコキャップ 回収重量速報！
ともにつながり

| | | |
|---|---|---|
| 2019. 10 月 | 150 | 64, 500 |
| 2019. 11 月 | 27 | 11, 739 |
| 2019. 12 月 | 27 | 11, 782 |
| 2020. 2 月 | 10 | 4, 300 |
| **2020.4 月** | **47** | **20,210** |
| 合 計 | 261ｋｇ | 112, 531 個 |





山羊座 [12.22～1.19] 【全体運】運勢は次第に荒れ模様に。情報はまず出どころを確かめて。迷ったときにはパートナーに判断を任せるのが良さそう 【健康運】人気のストレッチメニューを試して【幸運の食べ物】エダマメ

射手座 [11.23～12.21] 【全体運】運勢は吉凶混合。丸ごとうまくはいかないので良い方は伸ばし、攻められたら防戦を。めりはりが大事 【健康運】帽子や日傘で紫外線対策をして安心【幸運の食べ物】トマト

# おたより交流ひろば

広報誌4月号で皆様からいただきましたお便りを抜粋してご紹介させていただきます。

今年は桜の開花いつもの年より早いのですが最近コロナで花見もおまつりも中止とても残念です。
そのせいか、なぜか今年はとても桜の花がキレイに見えてしまいます。
孫も一年生になります。
楽しく学校生活送ってね!!

白石市　佐藤さん

㊢本当であれば賑わっている場所も今年はがらんとしていました…早く楽しい学校生活を迎えたいですね！

暖かい日が続き花達もいつもより早く咲き季節の感覚がなくなりそうです

村田町　大沼さん

㊢まだ5月にも関わらず、夏のような暑さの日もあり大変ですが、体調管理に気をつけましょう！

クロスワードパズルを家族で考えて楽しく過ごしています。

角田市　佐藤さん

㊢ぜひ来月号もご家族の皆さんで挑戦してみてください！

朝のひとはき運動の実施で地区の皆さんと道路沿いのゴミ拾いをしました。
大量のゴミにビックリです。
皆んなで分別し片付けました。
道路がきれいになりました。
一人ひとりの心がけで不法投棄は絶対やめてほしいです。

村田町　太田さん

㊢地域に貢献する皆さんの活動とても素敵だと思います！地域全体が同じ目標に向かっていきたいですね！

新型コロナによりマスクもなかなか手に入らないので外出を減らし庭の草取りに励んでいます。

丸森町　佐藤さん

㊢普段はやらないことに力を入れてみるのもいいですよね！

「おらいのおすすめ」を拝見しました。ベイクドチーズケーキが大好きな私にとってとても参考になる記事でした。さっそく作って家族と食べたいと思います☺ありがとうございました♡

柴田町　日下さん

㊢自分で作るのは難しいのかなと思っていましたが、手軽で簡単に作れることを知って驚きました！

今は、外出自粛をしているので普段、時間がなくやらないそうじをしている毎日です。
早くコロナ感染が終息になりますように。

角田市　後藤さん

㊢自粛中でもできることがたくさんありますよね！

今年はコロナで大変な年ですね。孫達も学校が休みで私も昼食が大変です。毎日が、給食はありがたいですね

角田市　笠松さん

㊢いろんなところでコロナの影響を受けていて大変ですね。料理を作る人の大変なところですね…

コロナウィルスを身近に感じ本当におそろしい世の中になり、一人一人の自覚が大事だと実感しています！

蔵王町　橋本さん

㊢一人ひとりが意識をしてできることをしていくことがコロナをなくすための第一歩です！

おたより交流ひろばを読んでいつもより紹介の数が多くて参考になります。コメントも有り、ありがたいです。毎回たのしみです

柴田町　平間さん

㊢毎月楽しみにして頂きありがとうございます。皆さんのおたよりお待ちしております！

クロスワードパズルへ。毎回楽しく挑戦しています。
毎回応募総数が100人越えですね。
すごい人気に、びっくりしていま〜す!!

白石市　今井さん

㊢毎月皆さんから届くたくさんの応募はがき嬉しく思います！これからもご応募お待ちしております！

家族の健康の手指体操を家族でやっています。
家の中で過ごす時間が長いので、ストレス発散にとても良いです。

村田町　二瓶さん

㊢簡単なのでテレビを見ながらでも全身の血行を良くできるのがいいですよね！

新年度になり、学年が1つ上がりました。新型コロナウイルスが流行し、休校が長びいていますが、学校に行くのが楽しみです！☺

角田市　本間さん

㊢一日でも早く楽しい学校生活を送れる日が来るといいですね！

角田市の斎藤さんの写真がいつもすばらしいので大好きです。
これからもれいんぼーにのせて下さい。

角田市　佐藤さん

㊢齋藤さんの写真に対するコメントを毎月いただいています。齋藤さん、これからもよろしくお願いします(^-^)

**「里の春」**（角田市　齋藤さん）

蔵王連峰を背景に、農道沿いに咲く桜が見頃です。

世界各国連日、新聞、テレビにおいてコロナウイルス関連の話題中心
私も持病あるので聞くたび心配、不安な気持ちになります
早くおさまって平穏な日々を送りたいものです。

柴田町　加藤さん

㊢毎日様々なところから聞く言葉ですが、自分にできる対策をしっかりとして、コロナに負けず健康でいましょう！

どこに行っても花々が咲き良い季節なのに、出かけられませんね。
早く安心して出かけたいですね。

白石市　大野さん

㊢桜もとてもきれいに咲いていたのにお花見も出来なくて残念ですよね…来年こそは春の季節を楽しみたいですね！

## 投稿募集

皆様からお寄せいただきました身近な話題や風景写真、イラストなどをご紹介していきますので、たくさんのご応募をお待ちしております。尚、ご応募いただいた写真はお返しできませんのでご了承ください。

# クロスワードパズル

出題●ニコリ

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 (C) | | 10 | ■ | 16 | 18 |
| 2 | | ■ | 11 | 14 | | |
| | ■ | 9 | | | (D) | ■ |
| 3 | 7 | | ■ | 15 | | 19 |
| ■ | 8 (A) | | 12 | | ■ | |
| 4 | | | | ■ | 17 | |
| 5 | | ■ | 13 | | (B) | |

### ヨコのカギ →

①初夏にピンクや紫色の花を咲かせます
②パンダの餌になる植物
③相撲取りのリングネーム
④煮た小豆に砂糖を混ぜて作ります
⑤那須与一はこれの名手
⑧出口の反対語
⑨湖などの水を取り除いて陸地にすること
⑪ギリシャ神話の登場人物。鳥の羽根をろうで固めて翼を作り、空を飛びました
⑬臼でひいて粉にした茶
⑮入院した友人のお——に行った
⑯『桃太郎』でおじいさんが刈りに行った物
⑰刀の手で持つ部分

### タテのカギ ↓

①そんなの簡単さ、——前だよ
④6月ごろの長雨のこと
⑥東京と北京では１時間、東京とモスクワなら6時間
⑦ラブレターです
⑨漢字で書くと金糸雀。美しい声で鳴く小鳥です
⑩学級——の進行で学級会が行われた
⑫下仁田ネギや水沢うどんで知られる県
⑭——は210円、往復で420円です
⑯ホッキョクグマの別名です
⑰黒、赤玉、鹿沼といえば
⑱停留所に止まりながら客を運びます
⑲宴会によく使われる飲食店

**二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？**

| A | B | C | D |
|---|---|---|---|
| | | | |

# パズルを解いて、さあ応募!

**抽選で10名様にAコープ商品をプレゼント!**

みんなからのたくさんの応募待ってるよ！

**応募締切**

**６月末日まで**(当日消印有効)

**応募方法**

左記のように官製はがきに必要事項を明記の上、ご応募下さい。
ご応募に際して取得した個人情報は、当選者の発表・賞品発送、「おたより交流ひろば」でのご紹介のみ使用させていただきます。
※当選者は広報誌８月号にて発表します。

## ハガキ記入例

63
989-1622
宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10-3
JAみやぎ仙南 くらし相談課
広報係 行

1. クイズの答え
2. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
3. 広報誌やJAへのご意見・ご要望、身近な話題などをご記入下さい。

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ハ | ル | ■ | オ | カ | リ | ナ |
| ウ | ー | ル | ■ | メ | カ | タ |
| ス | ジ | ■ | ゴ | ム | ■ | ネ |
| ■ | ユ | ウ | カ | シ | キ | ■ |
| ジ | ■ | イ | ン | ■ | モ | リ |
| ホ | ウ | キ | ■ | タ | ス | キ |
| ウ | リ | キ | レ | ■ | イ | シ |

**４月号の答え「ホタルイカ」**

**ご当選おめでとうございます!**〈応募総数108通〉

柴田町　山家　和笑さん
大河原町　小野　ゆみさん
村田町　村上　愛さん
川崎町　大宮　明美さん
蔵王町　金峯　真穂さん
白石市　大野　妙子さん
角田市　佐藤　由基さん
角田市　遠藤　一郎さん
丸森町　市川　順子さん
丸森町　佐藤長寿郎さん

**魚座** [2.19〜3.20]
【全体運】あれもこれもやらなければと気負い過ぎてリズムを乱してしまいそう。できそうにないことは早めにお断りを
【健康運】旬の食材を取り入れた食事が元気の源【幸運の食べ物】ドジョウ

**水瓶座** [1.20〜2.18]
【全体運】パワフルに動き回れる好調運。優先順位を考えて効率良く動きましょう。見晴らしの良い開けた場所にツキ
【健康運】外出後はうがい、手洗いを忘れずに【幸運の食べ物】ビワ

JAみやぎ仙南
6月号／vol.266
発行日／令和2年6月1日
発　行／みやぎ仙南農業協同組合　〒989-1622　宮城県柴田郡柴田町西船迫一丁目10番地の3
編　集／総務部　くらし相談課　☎(0224)55-1265　FAX(0224)55-1115
印　刷／JAプリント

～JAみやぎ仙南ホットライン～
組合員をはじめ、JA事業をご利用の皆様からのお問い合わせ電話番号です。
フリーダイヤル 0120-697-874

# 未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修＝JCA（日本協同組合連携機構）

## SDGsとは

近年、SDGs（エスディージーズ）という言葉が世界中で注目を集めています。SDGsとは、持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）の略称で、2015年に国連で採択された国際社会の共通目標です。貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し「持続可能」な世界を実現するために、17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して世界各国で取り組みが進められています。

協同組合はこれまでも貧困や飢餓などの問題に取り組んできたことから、国連によりSDGsを達成するための重要な組織として位置づけられています。JAグループは第28回JA全国大会で、自らの事業・活動がSDGsの達成に貢献するものであることをふまえて、JAグループの取り組みの成果を広く発信することを決めました。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。

全国のJAや生協など協同組合が取り組む主な実践例

- 2 飢餓をゼロに●国内における農林漁業の振興と食料の安定供給、こども食堂・フードバンクの運営、移動購買
- 3 すべての人に健康と福祉を●へき地医療の提供、高齢者・障がい者等のケア事業、介護予防活動、子育て関連事業
- 11 住み続けられるまちづくりを●移動購買の実施、助け合い活動、災害救助活動
- 12 つくる責任つかう責任●食の安全確保と情報提供
- 17 パートナーシップで目標を達成しよう●国内外における協同組合間の連携

…など

JCA監修「1時間でよくわかる　SDGsと協同組合」をもとに作成

耕そう、大地と地域のみらい。

## 各あぐりハウス及びグリーンセンター
# 6月の休業日・営業時間のお知らせ

あぐり柴田・白石・蔵王・丸森

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

休業日

あぐり川崎・村田

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

休業日

グリーンセンター

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

休業日

| 6月　営業時間 | |
|---|---|
| 各あぐりハウス | 午前8：30～17：00 |
| グリーンセンター | 午前8：30～18：00 |